

CAE Use of English Part 1 - Test 5: The Benefits of Lifelong Learning

Instructions:

For questions 1-8, read the text below and decide which answer (A, B, C or D) best fits each gap.

Text: In a rapidly changing job market, the concept of lifelong learning has (1) _____ essential. It is no longer enough to (2) _____ on the knowledge gained during formal education. Instead, professionals must (3) _____ continuous efforts to update their skills. This can involve attending workshops, enrolling in online courses, or simply (4) _____ up a new hobby. Beyond career advancement, lifelong learning also (5) _____ to mental well-being. Engaging the brain in new activities can help (6) _____ cognitive decline as we age. Furthermore, it provides opportunities to meet like-minded individuals and (7) _____ one's social circle. Taking the (8) _____ to learn something new every day is a rewarding habit that pays off in the long run.

Questions:

1. A. turned | B. stayed | C. become | D. remained
2. A. rely | B. trust | C. base | D. count
3. A. do | B. make | C. give | D. take
4. A. taking | B. getting | C. starting | D. picking
5. A. contributes | B. results | C. leads | D. helps
6. A. prevent | B. avoid | C. stop | D. delay
7. A. widen | B. grow | C. broaden | D. spread
8. A. initiative | B. priority | C. lead | D. chance

Đáp án:

Câu	Đáp án	Giải thích

1	C. become	Become essential: Trở nên thiết yếu (diễn tả sự thay đổi trạng thái).
2	A. rely	Cấu trúc: Rely on something: Dựa vào/phụ thuộc vào cái gì.
3	B. make	Collocation: Make an effort (Nỗ lực làm gì).
4	A. taking	Phrasal verb: Take up a hobby (Bắt đầu một sở thích mới).
5	A. contributes	Cấu trúc: Contribute to something: Góp phần vào điều gì.
6	A. prevent	Prevent something: Ngăn chặn/phòng ngừa điều gì đó xảy ra.
7	C. broaden	Collocation: Broaden one's circle/horizons (Mở rộng vòng kết nối/tầm mắt).
8	A. initiative	Cụm từ: Take the initiative (Chủ động làm việc gì đó).

Dịch nghĩa:

Trong một thị trường việc làm thay đổi nhanh chóng, khái niệm học tập suốt đời đã **(1) trở nên thiết yếu**. Không còn đủ nếu chỉ **(2) dựa vào** kiến thức có được trong quá trình giáo dục chính quy. Thay vào đó, những người đi làm phải **(3) nỗ lực không ngừng** để cập nhật kỹ năng của mình. Điều này có thể bao gồm việc tham dự các hội thảo, đăng ký các khóa học trực tuyến hoặc đơn giản là **(4) bắt đầu một sở thích mới**. Ngoài sự thăng tiến trong sự nghiệp, học tập suốt đời cũng **(5) góp phần vào** sức khỏe tinh thần. Việc để não bộ tham gia vào các hoạt động mới có thể giúp **(6) ngăn ngừa sự suy giảm nhận thức** khi chúng ta già đi. Hơn nữa, điều này còn tạo cơ hội để gặp gỡ những người có cùng chí hướng và **(7) mở rộng vòng kết nối xã hội** của bản thân. **(8) Chủ động** học một điều gì đó mới mỗi ngày là một thói quen bổ ích và sẽ mang lại giá trị lâu dài.