

# CAE Use of English Part 2 - Test 1:

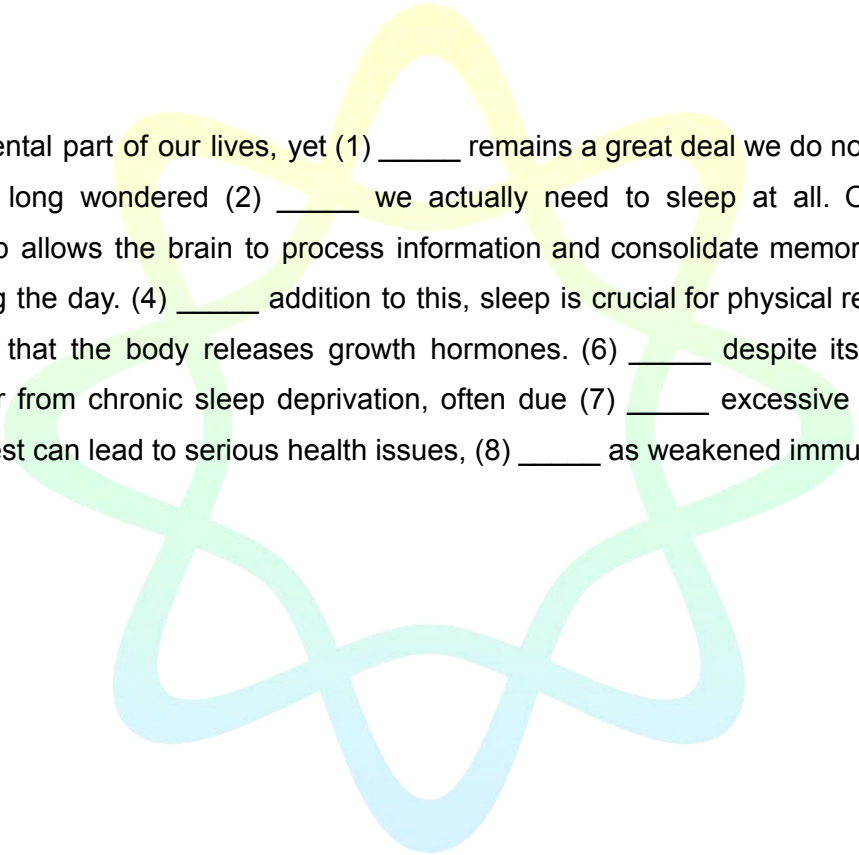
## The Mystery of Sleep

**Instructions:**

For questions 1-8, read the text below and think of the word which best fits each gap. Use only one word in each gap.

**Text:**

Sleep is a fundamental part of our lives, yet (1) \_\_\_\_\_ remains a great deal we do not understand about it. Scientists have long wondered (2) \_\_\_\_\_ we actually need to sleep at all. One popular theory suggests that sleep allows the brain to process information and consolidate memories (3) \_\_\_\_\_ have been formed during the day. (4) \_\_\_\_\_ addition to this, sleep is crucial for physical repair. (5) \_\_\_\_\_ it is during deep sleep that the body releases growth hormones. (6) \_\_\_\_\_ despite its importance, many people today suffer from chronic sleep deprivation, often due (7) \_\_\_\_\_ excessive screen time before bed. This lack of rest can lead to serious health issues, (8) \_\_\_\_\_ as weakened immunity and decreased cognitive function.



## Đáp án:

Câu	Đáp án	Giải thích
1	there	Cấu trúc there remains/is (vẫn còn có...).
2	why	Từ để hỏi why dùng trong câu tường thuật để chỉ lý do.
3	which/that	Đại từ quan hệ thay thế cho memories.
4	In	Cụm từ nối In addition to (Thêm vào đó).
5	For	Dùng để giải thích lý do (vì/bởi vì) hoặc có thể dùng Indeed để nhấn mạnh.
6	However	Trạng từ nối thể hiện sự đối lập giữa tầm quan trọng và thực trạng thiếu ngủ.
7	to	Cụm từ due to (do bởi, tại vì).
8	such	Cấu trúc such as dùng để đưa ra ví dụ.

## Dịch nghĩa:

Giấc ngủ là một phần cơ bản của cuộc sống, tuy nhiên (1) **vẫn còn** rất nhiều điều chúng ta chưa hiểu về nó. Các nhà khoa học từ lâu đã thắc mắc (2) **tại sao** chúng ta thực sự cần phải ngủ. Một giả thuyết phổ biến cho rằng giấc ngủ cho phép não bộ xử lý thông tin và củng cố những ký ức (3) **cái mà** đã được hình thành trong ngày. (4) **Ngoài** điều này ra, giấc ngủ còn rất quan trọng đối với việc phục hồi thể chất. (5) **Vì** chính trong khi ngủ sâu, cơ thể sẽ tiết ra các hormone tăng trưởng. (6) **Tuy nhiên**, bất chấp tầm quan trọng của nó, nhiều người ngày nay đang bị thiếu ngủ mãn tính, thường là (7) **do** thời gian sử dụng màn hình quá nhiều trước khi đi ngủ. Việc thiếu nghỉ ngơi này có thể dẫn đến các vấn đề sức khỏe nghiêm trọng, (8) **chẳng hạn** như suy giảm miễn dịch và giảm chức năng nhận thức.