

CAE Use of English Part 3 - Test 4:

The Power of Resilience

Instructions: Read the text below. Use the word given in capitals at the end of some of the lines to form a word that fits in the gap in the same line.

Text:

Resilience is the (1) _____ (PSYCHOLOGY) capacity to recover quickly from difficulties. It is not an innate trait but a skill that can be (2) _____ (STRENGTH) over time. Developing resilience requires (3) _____ (PERSEVERE) and a positive mindset. People who are resilient tend to view challenges as (4) _____ (OPPORTUNE) for growth rather than insurmountable obstacles. This (5) _____ (FLEXIBLE) allows them to adapt to changing circumstances (6) _____ (EFFECTIVE). Social support is also (7) _____ (INSTRUMENT) in building resilience, as it provides a safety net during tough times. Ultimately, being resilient leads to greater life (8) _____ (SATISFY) and well-being.

Bảng đáp án và giải thích chi tiết:

Câu	Đáp án	Giải thích
1	psychological	Đứng trước danh từ capacity cần một tính từ (thuộc tâm lý).
2	strengthened	Sau be trong cấu trúc bị động cần một quá khứ phân từ (được củng cố).
3	perseverance	Sau động từ require cần danh từ (sự kiên trì).
4	opportunities	Sau giới từ as cần danh từ số nhiều (những cơ hội).
5	flexibility	Sau tính từ chỉ định this cần một danh từ (sự linh hoạt).
6	effectively	Đứng cuối câu để bổ nghĩa cho động từ adapt cần một trạng từ (hiệu quả).
7	instrumental	Sau động từ is cần tính từ. Cụm be instrumental in (là công cụ/góp phần quan trọng).
8	satisfaction	Sau danh từ life tạo thành cụm danh từ life satisfaction (sự hài lòng trong cuộc sống).

Dịch nghĩa:

Sự kiên cường là khả năng **tâm lý** để hồi phục nhanh chóng sau những khó khăn. Nó không phải là một đặc điểm bẩm sinh mà là một kỹ năng có thể được **củng cố** theo thời gian. Phát triển sự kiên cường đòi hỏi sự **kiên trì** và một tư duy tích cực. Những người kiên cường có xu hướng coi thách thức là **cơ hội** để phát triển hơn là những trở ngại không thể vượt qua. Sự **linh hoạt** này cho phép họ thích nghi với hoàn cảnh thay đổi một cách **hiệu quả**. Sự hỗ trợ xã hội cũng đóng vai trò **quan trọng** trong việc xây dựng sự kiên cường, vì nó cung cấp một mạng lưới an toàn trong những thời điểm khó khăn. Cuối cùng, sự kiên cường dẫn đến sự **hài lòng** trong cuộc sống và hạnh phúc lớn hơn.